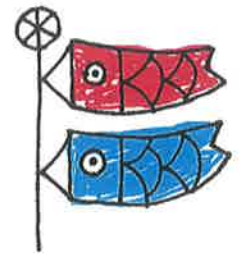


くろちゃんだより



こんにちは!

可児市、美濃加茂市、八百津町、御嵩町担当の大野です。

ゴールデンウィークも終わり、新緑がきれいな季節となりました。

皆様はいかがお過ごしでしょうか?

我が家では、長女がこの春中学1年生になり、少しずつ新生活に慣れてきました。

親としても初めての中学校生活にドキドキしていましたが、長女が楽しそうに通っている姿を見てホッとしています。

次女は「自分で育てたピーマンでピーマンの肉詰めを作りたい」と急に言い出し、家庭菜園デビューをしました♪ ピーマンが上手く育ってくれるといいなと思っています。

家庭菜園の知恵をぜひ教えてくださいね♪

季節の変わり目、体調に気を付けてお過ごしください。



この季節
特にオススメ!

ガス衣類乾燥機 Rinnai

かんた
乾太くん

花粉・梅雨のジメジメ解消! 乾太くん
『簡単、時短、すぐ乾く』

乾太くんの魅力

「スピード乾燥で家事の時短化!」

干す手間ゼロ! 乾燥中に自由な時間が
生まれます! 5kgの洗濯物も約52分!

忙しい朝も、夜も、すぐに乾かせる!

「ふわふわ仕上がりで快適!」

パワフルな温風で、繊維が根元から立ち上がり、
ごわごわべっかんこのタオルが、見事にふわふわの
ボリュームのあるタオルに! 肌触りも気持ちいい!

「生乾き臭の原因菌を除去」

80℃以上のパワフルな温風で洗濯物の
生乾き臭の原因「モラクセラ菌」の発育を抑制し
99%除去! 外干しや日光消毒でも除去でき
ないニオイを取り除きます。

「アレルギー対策も万全」

外干し不要! 花粉やPM2.5から家族を守る!
さらに乾燥前にドラム除菌運転を行うことで、
ドラム内を除菌します。靴の乾燥後も
安心してお使いいただけます。経済的
で清潔な衣類に仕上げます。

<https://rinnai.jp/lp/kanta/>



第42回全国都市緑化フェア

ぎふグリーン・ライフフェスティバル 2025

可児会場：ぎふワールドローズガーデン

●春のローズフェスティバル

開催期間：5/7（水）～6/8（日）

ぎふワールド・ローズガーデンは世界最大級の
バラ園で、原種・オールドローズから国内外の
最新品種までバラエティ豊かなバラが植えられて
います。9.2ヘクタールに6,000品種2万株の
バラが植えられています。

●初夏を彩るアジサイコレクション

開催日：5/31（土）～6/15（日）

西洋アジサイや山アジサイなど、約100品種の
アジサイが大集合!

150mに渡るアジサイロードは圧巻です。

ぎふワールドローズガーデン

〒509-0213 岐阜県可児市瀬田 1584-1

TEL: 0574-63-7373 FAX: 0574-63-7374

公式ホームページ: <https://gifu-wrg.jp>

※全国都市緑化フェアとは

国民一人ひとりが緑の大切さを認識するとともに、
緑を守り、愉しめる知識を深め、緑がもたらす
快適で豊かな暮らしがある街づくりを進めるための普及
啓発事業として、昭和58年（1983年）から毎年、
全国各地で開催されている花と緑の祭典です。
令和7年度に岐阜県では初となる
「第42回全国都市緑化フェア」を
県内7つの会場で開催中です。



石黒商事(株) 東濃エネルギーセンター

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4 TEL:0572-55-2169 FAX:0572-55-2173





ももちゃんの暮らしきらめく豆知識！

【薔薇 バラ】



バラの見ごろについて

バラの見ごろは、関東から西日本は、5月～6月初めになります。北陸や甲信越、東北は、6月に、北海道は、6月中旬～7月にバラが見ごろになります。バラは見ごろになってから、約1～2週間が楽しめる時期です。



●一季咲きのバラ

春にだけ開花するバラで、原種のバラやオールドローズと呼ばれる古い品種の多くがこのタイプです。春に一度だけしか咲きませんが、冬の間に休眠して蓄えたエネルギーを使って一気に咲くので、サイズも大きく、花数も多く、色も鮮やかです。満開になると圧巻なボリュームがあります。

●返り咲きのバラ

春と秋に開花するバラです。その年の最初に咲く一番花が咲き、見ごろが過ぎた後に剪定をすることで、その次に咲いてくるのが二番花、三番花と続きます。一番花と比べると二番花は小さく、花数も少なくなります。

●四季咲きのバラ

15度の気温があれば咲き続けることができるバラです。とはいっても、冬は寒すぎて一年中咲かせるのは難しいです。その年の最初に咲く一番花が咲き、見ごろが過ぎた後に剪定をすることで、その次に咲いてくるのが二番花、三番花と続きます。

●夏バラを楽しむ

夏バラ（二番花）は数が少ないですが、アジサイが咲きだすので、アジサイとともに楽しめるように植栽されているバラ園もありますよ。



●秋バラを楽しむ

秋バラは1株あたりの花が少なくなり、ほとんどが四季咲きのバラなので、春に比べると花数が少ないのは否めません。ただ、秋のバラは、日毎に少しずつ気温が下がるのと合わせてゆっくりと次々に咲くため、長期間花を楽しめます。そして、濃厚な色や香りを楽しめる傾向があります。秋は気温の低下や昼夜の寒暖差が大きくなるので、バラの蕾がゆっくり生長し、秋バラはより色濃くなります。朝から夕方まで香りも長く続くので、香り豊かな花を楽しむことができます。同じ赤でも、春は華やかな赤ですが、秋はぐっとシックな赤になります。

●香りを楽しむ時間帯

バラの香りは1日の中でも変化しています。一番香り高い時間帯は早朝の涼しい時間帯です。バラは太陽に当たると3時間ほどで新鮮な香りが揮発してしまいます。



参考サイト バラ園案内

<https://baraenkaika.com/2400.html>



くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「花」をテーマにした川柳を募集中!!

川柳を詠んで春の暮らしを楽しみましょう！心のゆとりが生まれます。桜、チューリップ、カーネーション、バラなど春の花が次々と咲いてきます。お花にまつわる話やエピソードを川柳で表現してみましょう！皆様の作品をお待ちしております。



＜応募先＞ 葉書又はFAXをお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入下さい。

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

石黒商事 東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

TEL:0572-55-2169 FAX:0572-55-2173

●「花」をテーマにした川柳応募締切
2025年5月末日（当日消印有効）



「花」がテーマの川柳作品紹介

- ・母の日に 心のこもった 花束を はとぼろぼろさん
- ・おはようと 花に声かけ 今日も無事 MSさん
- ・散歩する 石垣づたい 芝桜 里山のりちゃん
- ・愛の手で どの花咲かせる 町興し 昌代さん
- ・春雨に 濡れつ煙く 桜かな KUさん
- ・夜桜の ライトアップは 月明り カズカズさん
- ・カーネーション やさしき母に 真心こめて
感謝をしつつ 届けに来たよ 悦子さん
- ・鬱金香（うこんこう） 赤白黄と 咲き誇る
※うこんこう チューリップの別名です。 龍に燕さん



ブルーベリーの健康効果

国産は、6月から8月にかけて収穫期を迎えます。日本各地で栽培されており、東京都が収穫量で日本一を誇ります。



●冷凍で抗酸化物質が1.5倍にアップ!!

食物繊維やビタミンA,Eを多く含むブルーベリーは、小さくても抗酸化力抜群の果物です。抗酸化効果とともに視力回復に効果的なアントシアニンが多く含まれています。最近の研究では、ブルーベリーを冷凍することでアントシアニンが増えることが報告されています。

さらに、冷凍ならビタミン類の減少も抑えられるため栄養価をキープしたまま美味しく楽しめます。



●乳酸菌との組み合わせで腸内環境を改善!

ブルーベリーの食物繊維には、腸を炎症から守る効果があることが報告されています。さらにヨーグルトなどの乳酸菌と一緒に食べることで、保護効果がさらにアップします。また、腸内の善玉菌（ラクトバチルスなど）の増殖を助け、便秘の予防・改善効果も期待されます。腸の調子が良くなることで、免疫力向上や健康維持にもつながります。

※ブルーベリーの1日の適量は70～100g（約30～50粒）が目安とされています

参考文献：その調理、9割の栄養捨ててます! (株)世界文化社